ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ліцею

І.В.Корнієнко

План заходів

Кашперівського ліцею

Тетіївської районної ради Київської області

з формування психологічної готовності

випускників до участі в ДПА та ЗНО

на 2019/2020 навчальний рік

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Назва заходу** | **Очікувані результати** | **Термін проведення** | **Класи**  **(з ким проводиться)** |
| **І.Діагностичний напрямок** | | | | |
| 1. | Анкетування з метою визначення ступеня знайомства учасників із процедурою проведення ДПА та ЗНО. | Визначення рівня психологічної готовності випускників до ДПА та ЗНО | Січень  Лютий | 9-А  9-Б  11-й |
| 2. | Визначення рівня тривожності (за методикою Ч.Спілберга та О.Ханіна) | Формування групи учнів, що мають проблеми психологічної готовності до ДПА та ЗНО | Січень  Лютий | 9-А  9-Б  11-й |
| 3. | Диференційно-діагностичний опитувальник Є.О.Климова «Я віддам перевагу» | Вивчення професійної спрямованості, інтересів нахилів, переваг учнів на основі різних за характером видів діяльності. | Січень | 9-А  9-Б  11-й |
| 4. | Тест Кеттела(18PF-опитувальник) | Визначення особливостей особистості. | Лютий | 9-А  9-Б  11-й |
| **ІІ.Психокорекцій на та ророзвиваюча робота**  **з випускниками** | | | | |
| 1. | Формування груп учнів з низьким рівнем психологічної готовності до ДПА та ЗНО, планування заняття. | Ознайомлення з простими прийомами зняття емоційної напруги, фрустрації на несподівану ситуацію, отримання досвіду поведінки на ДПА та ЗНО, пошук ресурсу для упевненої поведінки, налаштування на позитивний початок | Лютий | 9-А  9-Б  11-й |
| 2. | Заняття з елементами тренінгу по підготовці учнів до проходження ДПА та ЗНО. | Березень  Квітень | 9-А  9-Б  11-й |
| 3. | Проведення занять з релаксації на основі вивчення методів і прийомів психофізичної саморегуляції. | Квітень | 9-А  9-Б  11-й |
| **ІІІ. Консультування учнів та батьків**  **з питань психологічної готовності** | | | | |
| 1. | Групові та індивідуальні консультування учнів та батьків з проблем психологічної готовності до ДПА та ЗНО. | Зняття емоційної напруги та зниження рівня тривожності | Постійно | Батьки та учні |
| **ІV. Просвітницька** | | | | |
| 1. | Батьківські збори «Психологічний комфорт в сім’ї під час підготовки до ДПА та ЗНО». | Ознайомлення з особливостями організації та проведення ДПА та ЗНО 2020. | Згідно з графіком проведення батьківських зборів | Батьки учнів та класні керівники |

Практичний психолог Є.В.Весельська